

看護技術を科学する

1] 排便・排ガスの援助技術 —腰背部の温罨法—

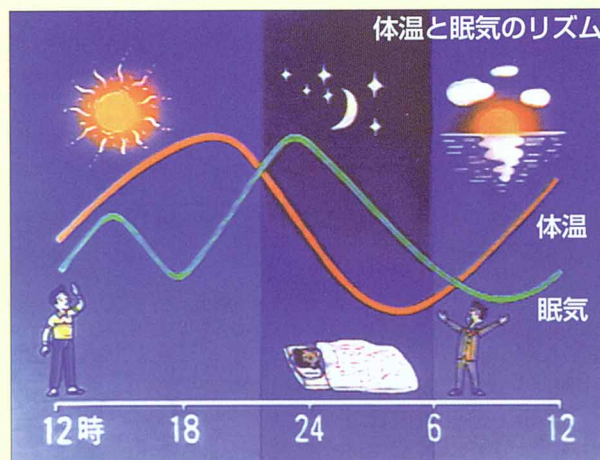
2] 足浴は睡眠を誘うか

監修 健和会臨床看護学研究所長
川島 みどり

聖露加看護大学学部長
菱沼 典子



指導：健和会臨床看護学研究所
平松 則子
聖露加看護大学助教授
香春 知永



制作にあたって

古くから看護婦が行っているケアのなかには、有効でしかも苦痛なく目標達成の出来る技術が少なくありません。しかし、これが科学的に裏付けられているとは限らず、経験的なレベルに止まっているものも少なくありません。そこで、大学の研究者と臨床領域の看護婦たちにより、これまでの豊富な蓄積を洗い出し、個々の技の科学的根拠を実証できないかと、討論や学習を重ね共同研究を行ってきました。

この過程をビジュアルにして解説すれば、同じような疑問の解明を意図している若い看護学徒や、研究意欲のある臨床の看護婦たちの参考にもなるかと、臨床でごく日常的に行われている「腰背部温罨法」と「足浴」を取り上げました。1つの実験からはさらに新たな疑問が生じます。結果はあくまでも仮説である場合も少なくないのです。本ビデオが、これからの看護研究を発展させる一助になるとともに、臨床看護の根拠としての確信につながれば幸いです。

(川島みどり)

価格

VHS 各巻 ¥30,000
(消費税別)

対象

看護学校
看護大学
病院
訪問看護ステーション

企画・制作

東京シネ・ビデオ株式会社

〒103-0022 東京都中央区日本橋室町1-8-8

TEL (03) 3242-3151

FAX (03) 3242-3182

科学的な視点で臨床看護技術を考察する 新しい看護シリーズ

1 排便・排ガスの援助技術 —腰背部の温罨法— (21分)

主な内容

- ①ご存知ですか腰背部温罨法
 - ・排便・排ガスを促す援助技術
- ②なぜ腰背部の温罨法は結腸の蠕動を促進するのか
- ③結腸の蠕動測定実験
 - ・測定項目
- ④心音計を使って腸音を測定する
- ⑤測定結果
 - ・腸音の記録（基準値、直後、30分後、60分後）
 - ・腹鳴の聴診
 - ・被験者の反応
- ⑥排便のメカニズム（アニメ）
 - ・消化器系のはたらき
 - ・結腸の蠕動と自律神経
 - ・排便反射と副交感神経
- ⑦推論
 - ・「体性-内臓反射の機構」
- ⑧腰背部の温罨法の利用
 - ・温罨法の安全性の確認
 - ・温罨法の禁忌例
 - ・看護技術の原理を理解し、常に科学的態度で対処することが大切

2 足浴は睡眠を誘うか (18分)

主な内容

- ①十分な睡眠は疾病の回復に欠かせない
 - ・足浴は不眠の苦痛を解消する
- ②なぜ足浴は眠りを誘うのか（実験）
 - ・実験の手順
 - ・測定項目（足背部・腹部皮膚温、下肢血流量、脈拍数）
- ③測定結果
 - ・足背部皮膚温の変化（グラフ）
 - ・腹部皮膚温の変化（グラフ）
 - ・下肢血流量の変化（表）
 - ・脈拍数の変化（表）
- ④睡眠と体温（アニメ）
 - ・体温のリズムと眠気のリズム
 - ・体温が下ると眠りに入る
- ⑤仮説実験
 - ・足浴で体温は下るだろうか
 - ・鼓膜体温計で深部温を測る
 - ・測定結果（グラフ）
 - ・足浴は体熱放散を促し体温を低下させる
- ⑥足浴は自然の眠りを促す
 - ・睡眠のパターンは人によって微妙に違う
 - ・常に科学する目で患者さんを観察し、積極的に足浴を試みよう

協力 聖露加看護大学・聖露加国際病院・健和会臨床看護学研究所・日本光電東京(株)

企画・制作・発売 東京シネ・ビデオ(株)
TEL 03-3242-3151 FAX 03-3242-3182